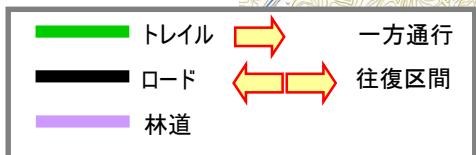
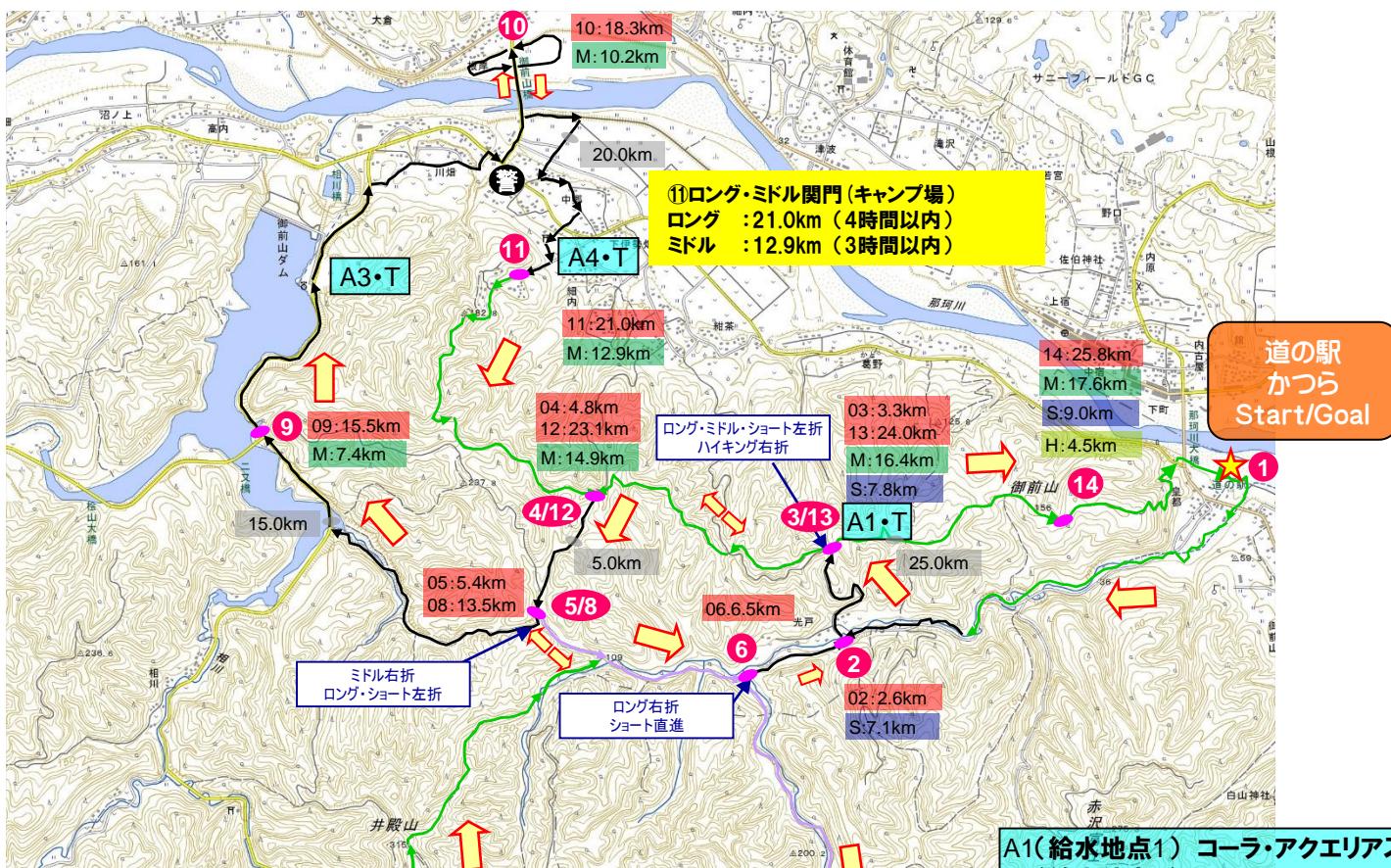


第3回『関東嵐山(KANTO RUNZAN) 御前山トレイルラン大会』【ハイキング・ビギナー6km／ショート10km／ミドル19km／ロング27km】



距離・高低差イメージ (*沿面距離・SRTM標高)

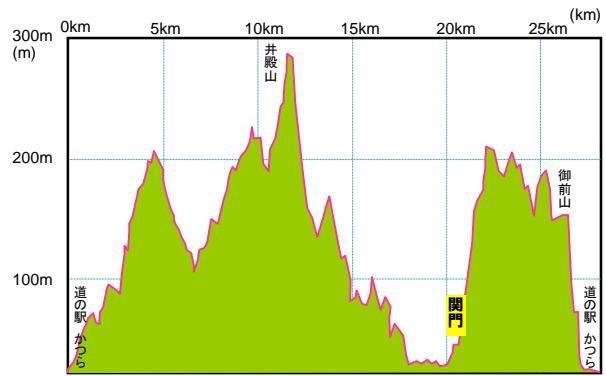
	累積標高
ハイキング	230m
ビギナー	230m
ショートコース	370m
ミドルコース	610m
ロングコース	845m
ハイキング	6.0km
ビギナー	6.0km
ショートコース	10.5km
ミドルコース	19.1km
ロングコース	27.3km

A1(給水地点1) コーラ・アクエリース・水・バナナ等
A2(給水地点2) コーラ・アクエリース・水・バナナ等
A3(給水地点3) コーラ・アクエリース・水・バナナ等
A4(給水地点4) コーラ・アクエリース・水・バナナ等
T(トイレ設置地点)

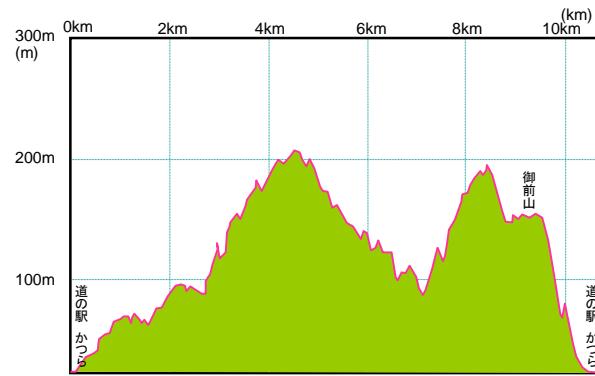
ロングコース : 1~14 → ゴール
ミドルコース : 1~5 → 9~14 → ゴール
ショートコース : 1~6 → 2 → 13~14 → ゴール
ビギナー : 1~3 → 14 → ゴール
ハイキング : 1~3 → 14 → ゴール
※ビギナーとハイキングは後半若干コースが異なります。

距離・高低差イメージ(*沿面距離・SRTM標高)

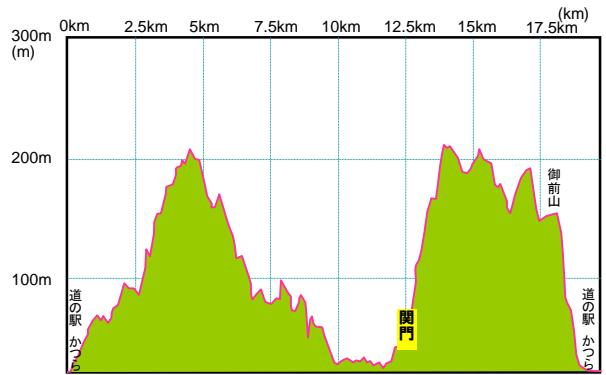
ロングコース:27.3km 累積標高:845m



ショートコース:10.5km 累積標高:370m



ミドルコース:19.1km 累積標高:610m



ビギナー・ハイキングコース:6.0km 累積標高:230m

